

Chinese visie komt diabetes in grote lijnen neer op het volgende: De orgaan energieën (Qi) in uw lichaam zijn ondergebracht in de zogenaamde drie verwarmers of compartimenten. Net zoals er in de westerse geneeswijze beschreven wordt dat het lichaam streeft naar een evenwicht, zo speelt dat ook bij uw orgaan energieën. De Yin, Yang en de Qi van uw organen moeten in harmonie met elkaar zijn om goed te kunnen functioneren.

Bij Diabetes zijn vaak alle 3 de verwarmers in het lichaam aangedaan. In de bovenste warmer de longenergie, in de middelste milt-, maag- en leverenergie, en in de onderste warmer de nierenergie. Meestal gaat Diabetes gepaard met milt Qi leegte (de spijsvertering energie) en vaak is er ook sprake van leegte Yin van een orgaan; wat hitte betekent. Want Yin koelt het lichaam. Hitte in de longenergie geeft bijvoorbeeld het opdrogen van de lichaamsvloeistoffen wat kan resulteren in dorst, hitte in de maag kan bijvoorbeeld extreme honger veroorzaken en hitte in de nieren veel plassen. Maar bij Diabetes kan op den duur ook de algehele Yang van de nier afnemen waardoor er o.a. vermoeidheid kan ontstaan. Als er sprake is van Volte Qi, dan kan dit een versturende factor in de meridianen zijn wat zich bijvoorbeeld kan uiten in gevoelsveranderingen, slechtere circulatie en dergelijke. Er is zowel sprake van Volte als Leegte van uw Qi, en de Yin en Yang factoren van uw orgaan energieën zijn in disbalans.

Uw acupuncturist zal u naar alle eerder genoemde symptomen vragen om zo een beeld te krijgen welke mechanismen bij u spelen. Hij rangschikt als het ware uw symptomen en gaat deze staven aan het pols,- en tongonderzoek.

Er zijn verschillende patronen (van symptomen) die horen bij de verschillende types van Diabetes. Uw acupuncturist kijkt dus niet alleen naar de diagnose Diabetes & type, maar ook naar de patronen die bij u aanwezig zijn. Zo krijgt u een behandeling 'op maat'. U krijgt naaldjes op verschillende plaatsen in uw lichaam die uw energieën meer in balans brengen.

Omdat uw eet -, leef- en beweegstijl heel belangrijk zijn bij deze ziekte, zal hij dit ook met u doornemen, en u voorzien van adviezen. De Chinese visie op voeding & bewegen stoelt op vele eeuwen ervaring.

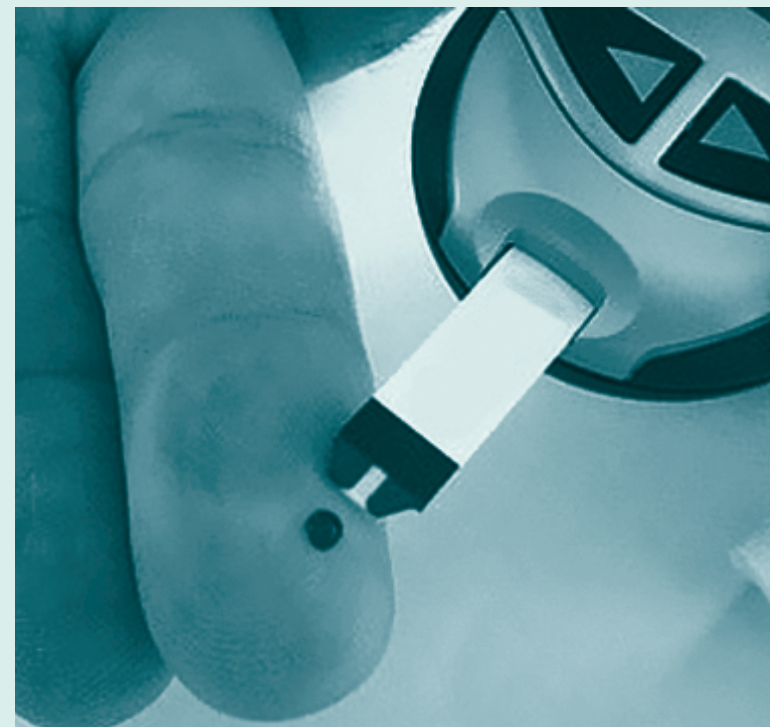
Wordt acupunctuur terugbetaald?

Behandeling door een acupuncturist die aangesloten is bij de BAF (Belgian Acupunctors Federation) wordt door enkele mutualiteiten gedeeltelijk terugbetaald. Informatie hierover is te verkrijgen bij uw ziekenfonds of bij de BAF-acupuncturist. Ook hebben een aantal verzekeringsmaatschappijen terugbetalingsovereenkomsten afgesloten met BAF in het kader van hun (sport) ongevallen- en hospitalisatieverzekering. U kunt hierover informatie vinden in uw polisvoorwaarden, bij uw makelaar of bij de BAF-acupuncturist.

Erkende acupuncturisten

De adressenlijst van acupuncturisten, erkend door de wettige beroepsvereniging Belgian Acupunctors Federation BAF, kan geraadpleegd worden op de website www.acupunctuur-baf.be

Diabetes



Acupunctuur kan helpen



Diabetes

Diabetes heet ook wel suikerziekte.

De officiële naam is Diabetes mellitus.

Bij Diabetes mellitus kan het lichaam de bloedsuiker, de brandstof voor ons lichaam, niet meer goed reguleren. Normaal regelt het lichaam de bloedsuikerspiegel met het hormoon insuline. Mensen met Diabetes maken zelf geen insuline meer aan, of hun lichaam reageert niet meer goed op de insuline. Dat hangt af van het type Diabetes. Er zijn 3 soorten Diabetes; type 1 en type 2, en zwangerschap Diabetes. Ook zijn er mensen die een voorstadium hebben: pre-Diabetes.

Bij type 1 Diabetes spreekt men van een auto-immuunziekte waarbij het lichaam geen insuline meer kan produceren. Bij type 2, de verworven vorm; door bijvoorbeeld overgewicht, roken, erfelijke factoren, daarentegen is er wel insuline aanmaak maar onvoldoende en het lichaam reageert hier niet meer adequaat op. Het derde type, zwangerschap Diabetes ontstaat tijdens de zwangerschap. De placenta (moederkoek) maakt een hormoon aan waardoor het lichaam eveneens ongevoeliger wordt voor insuline.

Het hormoon insuline zorgt ervoor dat de glucose uit ons voedsel en drank geregeld wordt. Insuline regelt dat bij een te hoog glucosegehalte de cellen in de lever, de spieren en het vetweefsel de glucose uit het bloed opnemen en opslaat als glycogeen, waardoor de bloedsuikerspiegel verlaagd wordt. Als daarentegen, de bloedsuikerspiegel daalt (glucose daalt) geeft de pancreas het hormoon glucagon af. De lever breekt met dit glucagon de opgeslagen glycogeen af en zo komt er weer glucose vrij waardoor de bloedsuikerspiegel weer stijgt. De gemiddelde waarde van de bloedglucose is 90 mg/100 ml.

Als insuline zijn werk niet kan doen, loopt de bloedsuiker te hoog op. Als er lang veel bloedsuiker (glucose) in het bloed zit, krijgen mensen last van de volgende symptomen:

Bij Diabetes type 1 voelen mensen zich vaak erg ziek, hebben veel dorst en plassen veel, ze vallen af zonder dat daar een reden voor is, ze hebben veel honger of juist helemaal niet, ze zien wazig en hebben last van misselijkheid of overgeven. Als deze mensen niet worden behandeld kunnen ze in coma raken en sterven.

Daarentegen kunnen mensen met Diabetes type 2 langere tijd rondlopen met hun ziekte voordat het echt tot klachten komt. De klachten die ze kunnen krijgen zijn: vaak dorst en veel plassen, erg moe zijn, last van de ogen krijgen zoals rode en branderige ogen, wazig zien, dubbel zien of slecht zien, slecht genezende wondjes, kortademigheid of pijn in de benen bij het lopen en infecties die vaak terugkomen, zoals blaasontsteking.

Zwangerschap Diabetes is een tijdelijke soort Diabetes, die meteen over gaat na de bevalling. Vrouwen kunnen het krijgen vanaf de 24e week van de zwangerschap. Baby's van moeders met zwangerschap Diabetes zijn vaak erg groot bij de geboorte, waardoor de bevalling moeilijker of zelfs gevaarlijker is. De baby en de moeder kunnen er blessures door oplopen.

Diabetes kan veel complicaties geven, deze ontstaan doordat de ziekte na verloop van tijd de bloedvaten en zenuwen in het lichaam aantast waardoor er hart- en vaatziekten, problemen met de ogen, verminderde werking van de nieren, problemen met de seksualiteit, maag- en darmproblemen, huidproblemen, gewrichtsproblemen en problemen met de voeten kunnen ontstaan.

Voorlopig is Diabetes alleen te behandelen en nog niet te genezen.

De gangbare therapie voor mensen die zelf geen of onvoldoende insuline aanmaken is het zichzelf insuline toedienen of tabletten innemen. (metformine, sulfonyleureumderivaten, thiazolidinedionen, meglitiniden, GLP-1-analogen en DPP-4-remmers) Ook is verandering van voeding, leef- en bewegwijze van groot belang. Want de wijze van eten (koolhydraten, suikers, vetten) en bewegen heeft invloed op de glucose/insuline huishouding.

Wat kan acupunctuur toevoegen aan de behandelingen bij mensen met Diabetes?

Acupunctuur is een therapievorm die, uitgeoefend door een bekwaam acupuncturist, weinig risico met zich meedraagt.

Acupunctuur kan:

- de symptomen van Diabetes verminderen
- de bijwerkingen van de medicatie verlichten *
- de bloedsuikerwaarden doen dalen waardoor de kwaliteit van het leven kan toenemen
- preventief werken tegen complicaties van de ziekte; het immuunsysteem versterken waardoor de risicofactoren kunnen verminderen en de sterftekans kan verkleinen.

*Bijwerkingen van medicatie: misselijkheid, diarree (vooral bij metformine), een te lage bloedsuiker= 'hypo' (bij sulfonyleureumderivaten), gewichtstoename (bij de thiazolidinedionen en sulfonyleureumderivaten), Vitamine b12 tekort (bij metformine) te merken aan klachten zoals vermoeidheid en bloedarmoede.

Hoe verloopt een behandeling?

Diabetes uitleggen vanuit de Chinese visie is een lastige klus, omdat het een complexe ziekte is, die vele factoren in uw lichaam kan beïnvloeden zoals u hierboven al heeft kunnen lezen. Vanuit de