

Wetenschappelijk onderzoek.

Wereldwijd is er reeds zeer veel wetenschappelijk onderzoek gedaan naar het therapeutisch effect van acupunctuur bij de behandeling van neveneffecten bij kankerbehandeling. Uiteraard is de lijst te lang om alle positieve onderzoeken hier aan te halen. Vandaar dat we ons beperken tot één recent onderzoek.

“Onderzoekers van de afdeling anesthesie van de Universiteit Hannover, Duitsland, onderzochten in hoeverre acupunctuur effect had op het afweersysteem van het lichaam. De positieve relatie tussen acupunctuur, het hormonale systeem en het immuunsysteem is al jaren bekend en vormt mede de basis voor het inzetten van acupunctuur bij kanker.

In een placebogecontroleerde studie bij 11 gezonde vrijwilligers werd gekeken naar de effecten van het prikken van het punt LI 11 op de functionaliteit van de witte bloedcellen. In de behandelde groep zag men significante positieve effecten van de acupunctuur op de reactiviteit van de witte bloedcellen van 24% naar 36% (P=0.004) en tevens een niet-significante stijging van de pijnreducerende stoffen die het lichaam zelf maakt, de zogenaamde beta-endorfinen. Deze stoffen stegen van 24.7 pg/ml tot 32.9 pg/ml.

Uit deze studie blijkt dat acupunctuur op een bekend punt als LI11 significant een belangrijke parameter van het immuunsysteem stimuleert, terwijl de productie van lichaamseigen pijnbestrijdende stoffen ook toeneemt. De laatste toename was niet significant (maar wel duidelijk meetbaar), wat men op basis van 11 proefpersonen misschien ook niet verwachten mag. Samenvattend lijkt het dubbele effect op de immuunstatus en de pijnfysiologie inderdaad weer een belangrijk argument om acupunctuur in te zetten bij patiënten met kanker. “

Bron: Karst M, Scheinichen D, Rueckert T, Wagner T, Wiese B, Piepenbrock S, Fink M. Effect of acupuncture on the neutrophil respiratory burst: a placebo-controlled single-blinded study. Complement Ther Med . 2003 Mar;11(1):4-10.

Wordt acupunctuur terugbetaald?

Behandeling door een acupuncturist die aangesloten is bij de BAF wordt door enkele mutualiteiten gedeeltelijk terugbetaald. Informatie hierover is te verkrijgen bij uw ziekenfonds of bij de BAF-acupuncturist.

Ook hebben een aantal verzekeringsmaatschappijen terugbetalingsakkoorden afgesloten met BAF in het kader van hun (sport)ongevallen- en hospitalisatieverzekering. U kunt hierover informatie vinden in uw polisvoorwaarden, bij uw makelaar of bij de BAF-acupuncturist.

Erkende acupuncturisten

De adressenlijst van acupuncturisten, erkend door de wettige beroepsvereniging Belgian Acupunctors Federation BAF, kan geraadpleegd worden op de website www.acupunctuur-baf.be.

Acupunctuur helpt bij...



...neveneffecten van kankerbehandeling



Kanker.

De term 'kanker' verwijst naar een groep ziektes waarin abnormale cellen zich op een chaotische manier delen en verspreiden.

Enkele belangrijke cijfers voor België:

De meest recente statistieken waarover we beschikken, zijn die voor het jaar 2008. Ze zijn opgenomen in het nieuwe rapport van de Stichting Kankerregister: "Cancer incidence in Belgium 2008". Hier volgen enkele kerncijfers:

- 59.996 nieuwe diagnoses van kanker (de niet-melanome huidkankers niet meegerekend) werden in België geregistreerd.
- 1 man op 3 en 1 vrouw op 4 wordt met kanker geconfronteerd voor zijn/haar 75e verjaardag.
- Kanker treft vooral oudere mensen. Respectievelijk 64% van de vrouwen en 75% van de mannen zijn 60 jaar of ouder op het moment van de diagnose.
- 319 kinderen werden geconfronteerd met een nieuwe kankerdiagnose. Dat is minder dan 1% van alle kankergevallen.

(bron: Stichting tegen kanker)

Er bestaan diverse behandelingen van kanker die afzonderlijk of in combinatie worden toegepast:

- chirurgie
- radiotherapie
- chemotherapie
- hormoonbehandeling
- immunotherapie

Chemotherapie is een behandeling die erin bestaat geneesmiddelen tegen kankercellen te gebruiken. Momenteel wordt ze gebruikt om een groot aantal verschillende kankers te behandelen, meestal gekoppeld aan chirurgie en/of radiotherapie. De behandeling met chemotherapie kan verschillende doelstellingen beogen:

- de ziekte definitief genezen, in combinatie met chirurgie en/of radiotherapie
- een langdurige remissie (waarbij de ziekte niet meer op te

sporen is) verkrijgen, zodat een normaal leven mogelijk is

- de patiënt helpen door het volume van de tumor te verminderen (palliatieve chemotherapie)

Chemotherapie heeft als bedoeling om de kankercellen te doden, maar tast helaas ook de gezonde cellen aan. Vooral de snelgroeiende gezonde cellen ondervinden er last van, zoals:

- slijmvliescellen van de mond
- slijmvliescellen van de darmen
- cellen van het beenmerg
- haarcellen

Dit zorgt uiteindelijk voor de bijwerkingen.

Wat kan acupunctuur doen?

Laat ons beginnen met te zeggen wat acupunctuur NIET kan doen. Acupunctuur zal de kanker niet genezen. Het is ook belangrijk te weten dat de klassieke behandeling niet moet gestopt worden tijdens de acupunctuurbehandeling. Acupunctuur werkt ondersteunend.

Acupunctuur kan heel goed ingezet worden als ondersteuning voor mensen met kanker. In de periode van behandeling met chemotherapie, hormoontherapie en bestraling kan acupunctuur bijwerkingen die ten gevolge van de behandelingen kunnen ontstaan, voorkomen of verminderen.

Maar ook als je niet intensief behandeld wordt, kan acupunctuur helpen bij pijn, vermoeidheid, neuropathie en vele andere klachten. Ook wanneer deze al langere tijd aanwezig zijn.

De meest voorkomende klachten die behandeld kunnen worden met acupunctuur zijn:

- vermoeidheid
- smaakverlies, minder eetlust, vol gevoel, misselijkheid en braken
- huidklachten
- gevoelloosheid of tintelende pijnklachten in handen en/of voeten: neuropathie

- afgenomen concentratievermogen, vergeetachtigheid
- overgangsklachten

Acupunctuur zorgt ervoor dat er bepaalde processen in het lichaam terug hersteld worden. Daardoor kunnen klachten verdwijnen of verminderen.

Studies naar de werking van acupunctuur bij de behandeling van klachten die door chemotherapie ontstaan, laten positieve resultaten zien.

Acupunctuur is tevens een zeer veilige methode die perfect kan gecombineerd worden met de chemotherapie.

(bron: <http://www.acupunctuur-johanvanrooij.nl>)

Wanneer beginnen met acupunctuur?

Acupunctuur geeft de beste resultaten als er al tijdens de behandeling met chemotherapie mee gestart wordt. Klachten kunnen dan worden voorkomen of de heftigheid ervan kan beperkt blijven. Men hoeft niet te wachten tot na de chemotherapie. Het kan prima gecombineerd worden en heeft geen negatieve invloed op de werking van de kuur.

Dat betekent niet dat het geen zin heeft om in een later stadium met acupunctuur te beginnen. Ook bij al langer bestaande klachten of gevolgen van medicamenteuze nabehandeling, kunnen zeer goede resultaten worden behaald.

Vergeet het emotionele aspect niet!

Meestal spelen naast lichamelijke klachten ook andere thema's een rol.

De emotionele verwerking van het feit dat men ziek is geworden en kanker bleek te hebben, zorgt voor zeer grote impact op het lichaam. Naast de aandacht voor de lichamelijke conditie is het waardevol om daar ook voldoende aandacht aan te besteden. Lichaam, ziel en geest zijn een eenheid. Elke acupunctuurbehandeling zal ook daar ook op inspelen.

(bron: <http://www.acupunctuur-johanvanrooij.nl>)