

# Immunitet

Acupunctuur  
kan  
helpen

Algemeen

Het immuunsysteem van de mens is een complex verdedigingssysteem dat ons behoedt tegen ziekte, verwekt door aanvallen van bacteriën, virussen, schimmels, parasieten, kankercellen en toxines.

Het speelt ook een belangrijke rol bij de genezing van ziekten en is nauw betrokken bij ontsteking, astma, allergie, hooikoorts en psoriasis.

Er groeit een sterk vermoeden, dat ontregeling van de immuniteit geassocieerd is met cardiovasculaire aandoeningen, diabetes, fibromyalgie, prostaatproblemen, enz....

Wanneer het immuunsysteem wordt overbelast door toxines, aanhoudende stress, virusinfecties en onevenwichtige voeding, kan het immuunsysteem het lichaam zelf belagen in plaats van zijn aanvallers. Men spreekt dan van de auto-immuunziekten, die de dag van vandaag in opmars zijn qua aantal. Multipele Sclerose, Ziekte van Crohn en Lupus zijn daarvan treffende voorbeelden. Het afweermechanisme is geprogrammeerd voor gezondheid, niet voor ziekte. Extreme ontregeling van dit systeem kan zich tegen de weefsels van het lichaam zelf keren.

Nog nooit was het belang van het immuunsysteem zo groot als nu, door het resistent worden van bacteriën aan antibiotica en door de mutatie van virussen in nieuwe verschijningsvormen, waardoor ze niet meer gevoelig zijn voor antivirale medicatie.

Dit probleem kan zelfs escaleren tot een kwestie van leven of dood.

Door jarenlange roofbouw op het afweersysteem door onder meer verkeerde voeding en belastende omgevingsfactoren, moeten we nu de prijs betalen voor een afbrokkelend verdedigingssysteem.

Een waardevolle voeding, regelmatige ontgiftiging en ontstressing is een goede aanzet om het immuunsysteem terug op peil te brengen. Ook emoties spelen een belangrijke rol bij de werking van het afweersysteem. De westers medische wereld doet trouwens research op de psycho-neuro-immuniteitsproblematiek.

Acupunctuur is bij uitstek een therapievorm om al die factoren, die onze immuniteit belagen te lijf te gaan en dit met uitstekende resultaten.

## **Immuniteit Westers gezien**

De eerste verdediging tegen besmetting is fysiek: nl de huid en de slijmvliezen van de darmen en de luchtwegen. De ziekteverwekker wordt hierdoor verhinderd om de mens te infecteren.

Eens de ziekteverwekker hier voorbij, zal het aangeboren immuunsysteem in werking moeten treden. Een aantal receptoren capteren abnormale hoeveelheden van agressieve prikkels en mobiliseren een aantal verdedigingsreacties van het lichaam.

Men spreekt van het aangeboren immuunsysteem of aspecifieke immuunsysteem, dat geprogrammeerd is om ziekteverwekkers te herkennen en te bestrijden.

De cellulaire component bestaat uit een aantal soorten witte bloedcellen, zoals fagocyten, macrofagen, granulocyten en Natural Killercellen, die allen als functie hebben de indringers op te eten of te vernietigen.

Verder is er de humorale component. Een aantal eiwitten worden geactiveerd en zullen een kettingreactie veroorzaken om de belagers te keer te gaan.

Er bestaat ook een adaptief of specifiek immuunsysteem. Hier heeft men te maken met een aanpassing van het verdedigingssysteem na een besmetting van voor het lichaam ongekende ziekteverwekkers. Het is dus een zeer specifieke afweer. Deze witte bloedlichaampjes worden gevormd door de stamcellen van het beenmerg. Het zijn de T-lymfocyten en B-lymfocyten (witte bloedcellen).

Dit principe wordt gehanteerd bij vaccinatie: men infecteert de mens met een kleine hoeveelheid ziektekiemen om zo de specifieke reactie van het lichaam hiertegen op te wekken.

Er zijn ook een aantal immunoglobulinen IgA, IgD, IgE, IgG en IgM, die in de maag, de darmen, het speeksel, en de moedermelk worden geproduceerd. Ook deze behoren tot het adaptief immuunsysteem. Wanorde van het afweersysteem leidt tot enerzijds immune deficiëntie en geeft aanleiding tot ziekten zoals AIDS, chronische verkoudheid, e.d. Anderzijds kan overactiviteit auto-immuunziekten veroorzaken zoals huidaandoeningen, diabetes, reumatoïde artritis.

## Immunititeit in de Acupunctuur

Westers kent men aan energie de eigenschap toe als elektrisch, thermisch of atoom.

In de Chinese fysiologie denkt men ruimer en spreekt men over erfelijke energie, *jing qi*, de voedingsenergie, *ying qi* en de verdedigingsenergie, *wei qi*.

De eerste soort is ons genetisch patrimonium, wat we bij de geboorte meekrijgen; de tweede is de energie, die in de energiebanen of meridianen loopt en zo de weefsels en de organen voedt; de derde is de verdedigingsenergie, die aan de oppervlakte van het lichaam aanwezig is en ons beschermt tegen aanvallen van buitenaf.

Ziekte ontstaat door een aantal factoren, zoals: inbalans yin-yang, emoties, externe pathologische situaties(koude, hitte, droogte, wind, vochtigheid), onevenwichtige voeding.

De verdedigingsenergie of *wei qi* wordt volgens de traditie geproduceerd in maag- en miltmeridiaan na een aantal filteringen van de opgenomen voedingsstoffen. Het verspreiden van de vrijgekomen energie is dan de taak van de longmeridiaan.

Overdag zit de verdedigingsenergie aan de oppervlakte, om ons te beschermen tegen invasie van ziekteverwekkers. 's Nachts gaat de wei qi dieper in het lichaam om de weefsels en de organen te voeden.

Zoals met vele andere functiestoornissen in het lichaam is ook de acupunctuur uiterst geschikt om

ook stoornissen van het immuunsysteem te herstellen door harmonisatie van de energie en de energiebanen(meridianen)

Klimaatsfactoren of ziektekiemen vallen de meest oppervlakkige lagen van het lichaam aan, daar waar de verdedigingsenergie (wei qi) zich bevindt. Indien deze te zwak is, dringt de ziekte dieper binnen en wordt de patiënt zieker en zieker met een mogelijke dood tot gevolg, tenzij de dieper gelegen energieniveaus voldoende sterk zijn om weerstand te bieden.

Het is dan ook van primordiaal belang tijdig dergelijke ziekten te bestrijden. Uw acupuncturist is hiervoor degelijk opgeleid en biedt de beste kansen tot herstel.

### **Wordt acupunctuur terugbetaald?**

Behandeling door een acupuncturist die aangesloten is bij de BAF wordt door enkele mutualiteiten gedeeltelijk terugbetaald. Informatie hierover is te

verkrijgen bij uw ziekenfonds of bij de BAF-acupuncturist.

Ook hebben een aantal verzekeringsmaatschappijen terugbetalingakkoorden afgesloten met BAF in het kader van hun (sport)ongevallen- en hospitalisatieverzekering. U kunt hierover informatie vinden in uw polisvoorwaarden, bij uw makelaar of bij de BAF-acupuncturist.

## **Erkende acupuncturisten**

De adressenlijst van acupuncturisten, erkend door de wettige beroepsvereniging Belgian Acupunctors Federation BAF, kan geraadpleegd worden op de website [www.acupunctuur-baf.be](http://www.acupunctuur-baf.be),

of is verkrijgbaar door een aan uzelf geadresseerde en voldoende gefrankeerde omslag te sturen naar:

**BAF, Postbus 82, 2900 Schoten.**

