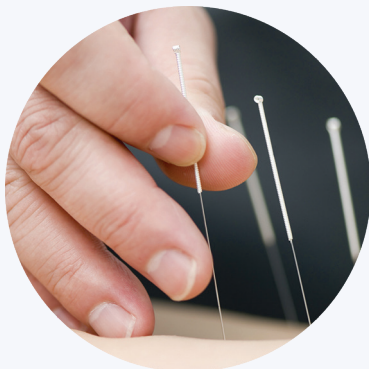


Samen met de ondervraging, het luisteren, voelen en ruiken krijgt de acupuncturist een totaalplaatje van de patiënt zodat hij een optimale behandeling kan instellen en de nodige punten kan kiezen om het lichaam weer in balans te brengen.

Tijdens of na de behandeling zal de kwaliteit van de polsen opnieuw beoordeeld worden omdat deze verandert door het plaatsen van de naalden: het lichaam reageert.

Bij de tong kunnen we de evolutie op langere termijn zien.

Kortom, de pols en de tong vertellen heel veel over onze gezondheid.



Wordt acupunctuur terugbetaald?

Behandeling door een acupuncturist die aangesloten is bij de BAF wordt door enkele mutualiteiten gedeeltelijk terugbetaald. Informatie hierover is te verkrijgen bij uw ziekenfonds of bij de BAF acupuncturist.

Ook hebben een aantal verzekeringsmaatschappijen terugbetalingsovereenkomsten afgesloten met BAF in het kader van hun (sport)ongevallen- en hospitalisatieverzekering. U kunt hierover informatie vinden in uw polisvoorwaarden, bij uw makelaar of bij de BAF-acupuncturist.

Erkende acupuncturisten

De adressenlijst van de acupuncturisten, die erkend zijn door BAF, kan u raadplegen op de website: "www.acupunctuur-baf.be"



Pols- en tongdiagnose Acupunctuur kan helpen



Met de term “pols- en tongdiagnose” bedoelen we de diagnose binnen het werkveld van de Traditionele Chinese Geneeskunde – TCM.

Wanneer men op consultatie gaat bij een acupuncturist zal deze, alvorens een behandeling in te stellen, zijn patiënt eerst grondig observeren en bevragen.

Hij doet dit aan de hand van een uitgebreide vragenlijst waarin eerst de hoofdklacht aan bod komt.

Daarna wordt er geïnformeerd naar andere aspecten die ook met de gezondheid te maken hebben zoals de vertering en de stoelgang, het slapen, het energieniveau, de weerstand...

Ondertussen observeert de acupuncturist aandachtig zijn patiënt en let op zijn uitstraling, kleur en geur.

Andere waardevolle hulpmiddelen om tot de juiste “diagnose” te komen, zijn het bekijken van de tong en het voelen van de pols.

De tong

De tong geeft de acupuncturist veel informatie. Een gezonde tong heeft een licht roze kleur en een dun doorschijnend beslag. De organen in ons lichaam hebben een bepaalde reflectiezone op de tong. Zo komt bijvoorbeeld de energie van het Hart overeen met het puntje van de tong. Verder naar achter toe manifesteren zich respectievelijk de Longenergie, Maag-en Miltenergie en helemaal achteraan de Nierenergie.

De energie van de Lever en de Galblaas vinden we terug aan de zijanten van de tong. Er wordt gekeken naar de kleur van de tong, naar het beslag en de kleur daarvan, of de tong droog is of eerder vochtig. In bepaalde zones kunnen er “cracks” in de tong zitten of zijn er rode spotjes te zien. Het beslag kan “gepeld” zijn. Ook de vorm is belangrijk en zelfs de manier van uitsteken kan al een betekenis hebben!

Zo kan een vermoeid persoon een bleke tong hebben omdat er bepaalde “leegtes” zijn. Een roker zal vaak geel beslag op de tong hebben omdat roken “hitte” met zich meebrengt. Is de tong eerder paarsachtig en zijn de aders onder de tong gezwollen, dan duidt dit op stagnatie in het lichaam, het niet goed stromen van de energie. Het uitzicht van de tong geeft het beeld weer van een proces over een langere periode.



De pols

In de Chinese geneeskunde voelt men aan de polsslagen hoe het met iemands gezondheid gesteld is.

De acupuncturist neemt de pols door 3 vingers te plaatsten ter hoogte van de slagader (Arteria Radialis) vlak boven het polsgewricht. Onder deze 3 vingers voelt hij naar de snelheid en de kwaliteit van de polsslagen.

Ter hoogte van de linkerpols projecteert o.a. de energie van het Hart, de Lever en de Nieren en ter hoogte van de rechterpols o.a. de energie van de Longen, de Milt en de Nieren. Men voelt zowel oppervlakkig als in de diepte.

In de Chinese geneeskunde hebben we 28 verschillende soorten polsen! Zo kan deze dun, vol, diep, oppervlakkig, traag, snel, gespannen, glijdend...aanvoelen. Iedere kwaliteit heeft een betekenis.

Om enkele voorbeelden te geven: Wanneer iemand verkouden is, zal de polsslagen heel oppervlakkig en gespannen aanvoelen omdat het lichaam al de energie naar de oppervlakte stuurt om deze verkoudheid weer naar buiten te werken.

Bij een gespannen persoon zal de pols ook gespannen aanvoelen. Eveneens hebben menstruerende vrouwen een specifieke pols.

Met andere woorden de pols geeft weer wat er in het lichaam gebeurt. Het is in tegenstelling tot de tong meer een momentopname.