

Tijdens de procedure: Tijdens de IVF-procedure zorgt acupunctuur mee voor het

- stimuleren van de bloedcirculatie in de eierstokken en de baarmoeder
- verbeteren van de doorbloeding en verdikking van het baarmoederslijmvlies
- versterken van het immuunsysteem
- verhogen van de respons op de IVF-medicatie
- verminderen van stress
- verminderen van baarmoedercontracties bij de terugplaatsing
- bevorderen van de innesteling van het embryo

De behandelingen volgen mee de verschillende fasen van de procedure. Vooral ook het moment van de terugplaatsing is zeer cruciaal en het is belangrijk zo dicht mogelijk bij de terugplaatsing te behandelen met acupunctuur.

De week na de terugplaatsing zal de behandeling gericht zijn op het bevorderen van de innesteling van het embryo.

De hele procedure van IVF is voor vele vrouwen vaak stressvol. Om te beginnen vraagt het heel wat organisatie en planning. Daarnaast is er de constante onzekerheid of het al dan niet 'aan het lukken is'. En ten slotte zorgt de hormoonmedicatie op zich al voor een verhoogd stressniveau en vaak vervelende nevenwerkingen. De acupunctuurbehandelingen zijn er daarom mee op gericht om rust en ontspanning te brengen.

Patiënten geven aan dat de acupunctuurbehandelingen tijdens deze spannende weken erg ontspannend werken en dat ze het een heel constructieve manier van werken vinden als aanvulling op de klassieke behandeling.



Wordt acupunctuur terugbetaald?

Behandeling door een acupuncturist die aangesloten is bij de BAF wordt door enkele mutualiteiten gedeeltelijk terugbetaald. Informatie hierover is te verkrijgen bij uw ziekenfonds of bij de BAF-acupuncturist.

Ook hebben een aantal verzekeringsmaatschappijen terugbetalingakkoorden afgesloten met BAF in het kader van hun (sport)ongevallen- en hospitalisatieverzekering. U kunt hierover informatie vinden in uw polisvoorwaarden, bij uw makelaar of bij de BAF-acupuncturist.

Erkende acupuncturisten

De adressenlijst van acupuncturisten, erkend door de wettige beroepsvereniging Belgian Acupunctors Federation BAF, kan geraadpleegd worden op de website www.acupunctuur-baf.be.

© Copyright Belgian Acupunctors Federation BAF 2015

IVF Acupunctuur kan helpen



Bij ongeveer één op zes van de koppels die zwanger proberen te worden, lukt dat niet via de natuurlijke weg. Gelukkig bestaan er alsmaar meer en betere technieken om de natuur een handje toe te steken. Eén daarvan is In-Vitrofertilisatie (IVF) of proefbuisbevruchting.

Bij IVF worden de eierstokken van de vrouw hormonaal gestimuleerd, zodat er niet één maar gemiddeld tien eicellen kunnen worden geoogst. Daarop worden in een labo de eicellen in contact gebracht met zaadcellen van de man om een bevruchting mogelijk te maken. Uit de bevruchte eicel groeit een embryo dat enkele dagen later in de baarmoeder wordt geplaatst.

Bron: Onafhankelijk ziekenfonds

Acupunctuur als ondersteuning

Bij een IVF-behandeling bedraagt de gemiddelde kans op succes ongeveer 20% per cyclus. De slaagkans is voornamelijk afhankelijk van individuele omstandigheden zoals de leeftijd, de spermakwaliteit en het aantal en de kwaliteit van de embryo's. Bovendien zal er niet na elke zwangerschap een levend kind op de wereld worden gezet. Een kwart van de zwangerschappen draait uit op een miskraam (20% van het totale aantal) of een buitenbaarmoederlijke zwangerschap (5%). Maar aangezien elke cyclus nieuwe kansen biedt, raakt de helft van de koppels na gemiddeld drie pogingen zwanger.

Recente studies hebben bewezen dat acupunctuur de kans op succes bij IVF gevoelig kan verhogen. Zo verklaart het onderzoek uitgevoerd door het Christian-Lauritzen-Instituut in Ulm, Duitsland, dat IVF, ondersteund door acupunctuur succesvol is in 42,5%.

Je kan ook een uitgebreid onderzoek lezen op <http://www.bmj.com/content/336/7643/545.long>

Belangrijk om te weten is dat acupunctuur bij een IVF-behandeling als doel heeft de behandeling te ondersteunen. De volledige IVF-procedure wordt doorlopen en acupunctuur wordt enkel als aanvullende therapie gezien. Meerdere ziekenhuizen in België raden dan ook acupunctuur aan als ondersteunende therapie.



Wat kan acupunctuur doen?

Acupunctuur wordt best toegepast tijdens alle fasen van de IVF-behandeling.

Vorbereidende fase: In deze fase is het belangrijk om de nierenergie op te bouwen en de leverenergie vrij te laten stromen. Hierdoor worden er meer voedingsstoffen, zuurstof en bloed naar de eierstokken gebracht, wat nodig is voor de aanmaak van eicellen van goede kwaliteit.

Ook bij de man moet er gewerkt worden aan het versterken van de nierenergie om effect te hebben op de kwaliteit en kwantiteit van de zaadcellen.

Daarnaast moet ook het baarmoederslijmvlies dik genoeg zijn en moet de microcirculatie voldoende hoog zijn opdat het embryo zich kan innestelen. Acupunctuur kan helpen om voldoende bloed naar de baarmoederwand te sturen, wat de opbouw van het baarmoederslijmvlies ten goede komt. Ook zal het het yange (warme) aspect van de nieren stimuleren om zo 'koude in de baarmoeder', en dus problemen met de innesteling, te vermijden. Deze voorbereidingsfase is ook hier weer gericht op het verbeteren van de 'fundering', alvorens te starten met IVF. Best wordt er minimaal 3 maanden op voorhand behandeld. Hoe beter de 'fundering', hoe meer kans op slagen.

