

Néanmoins, les patients ne sont traités par l'acupuncture que dans les cas suivants :

- Un diagnostic régulier et suffisant est établi et ils sont dès lors tout d'abord vus par un médecin ou cardiologue
- Ils sont traités conformément aux directives de la BSC (Belgian Society of Cardiology)
- Ils sont prêts à comprendre et à changer

L'acupuncture peut être complémentaire dans les cas suivants :

- angine de poitrine
- hypertension
- défaillance cardiaque
- péricardite
- troubles du rythme cardiaque
- défaillance des valves
- après une opération

Comment ?

De façon préventive :

- grâce à des conseils alimentaires énergétiques
- grâce à des conseils en matière de mode de vie, en fonction de l'énergie individuelle
- en équilibrant le système nerveux autonome
- en régularisant les émotions

De façon curative :

- grâce à l'élimination des toxines et œdèmes et en favorisant la circulation
- en améliorant et en renforçant l'énergie

Résultat :

Le patient présentera :

- une meilleure condition générale et plus d'énergie ;
- un mode de vie mieux adapté ;
- un meilleur rétablissement postopératoire ;
- un équilibre émotionnel.

L'acupuncture est-elle remboursée?

Les traitements réalisés par un acupuncteur membre de la BAF sont seulement remboursés partiellement par quelques mutualités. De plus amples informations peuvent être obtenues auprès de votre Mutualité ou d'un acupuncteur membre de la BAF.

Un certain nombre de compagnies d'assurance ont conclu des accords de remboursements avec la BAF dans le cadre des accidents (de sport) et des assurances hospitalisation. Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet dans les conditions de votre police d'assurance, auprès de votre courtier ou auprès des acupuncteurs membres de la BAF

Acupuncteurs reconnus

La liste des adresses des acupuncteurs reconnus par l'association professionnelle légale Belgian Acupunctors Federation BAF, peut être consultée sur le site www.acupunctuur-baf.be.

Ouvrez votre cœur ! L'acupuncture peut aider



Un voyage à travers le cœur

L'espérance de vie ne cesse d'augmenter, tout comme la principale cause de mortalité. En Belgique et aux Pays-Bas, les maladies cardiovasculaires et le cancer sont les deux principales causes de décès.

Elles entraînent d'importants frais médicaux.

Le cœur, moteur de notre corps, se compose de deux parties, l'une faisant office de pompe et l'autre la stimulant, étroitement imbriquées sur le plan anatomique mais devant être clairement distinguées sur le plan fonctionnel.

Le cœur d'un adulte pèse environ 300 grammes et est aussi grand qu'un poing.

En outre, il se compose de quatre chambres, dont deux atriums et deux ventricules.

Il est entouré d'une fine membrane, appelée le péricarde.

Par ailleurs, deux valves régularisent le mécanisme de la fonction de pompe.

Si tout fonctionne normalement, le sang riche en oxygène est pompé à travers l'organisme afin que tous les organes et tissus soient suffisamment alimentés pour fonctionner de façon optimale. Ensuite, le sang pauvre en oxygène est pompé vers les poumons afin d'y recevoir à nouveau une cargaison toute fraîche d'oxygène avant de repasser par le cœur et de recommencer sa tournée.

Chez les personnes souffrant d'une maladie héréditaire, l'un des maillons de la chaîne ne fonctionne pas, ce qui risque de perturber l'ensemble du cycle.

Malheureusement, nous ne le savons pas toujours à la naissance et risquons parfois d'être confronté à des surprises. Pensez à une rupture d'artère coronaire qui entraîne le décès soudain de jeunes gens.

En l'absence de facteurs héréditaires, le dysfonctionnement du mécanisme n'est pas dû au cœur proprement dit, mais à de nombreux autres facteurs qui agissent sur le cœur :

L'artériosclérose est souvent responsable de maladies cardiovasculaires. Cette affection apparaît progressivement et est généralement largement présente lors de l'apparition des symptômes.

La plupart des cas de maladies cardiovasculaires sont également étroitement liés au mode de vie et à d'autres facteurs influençables tels que :

- l'âge
- le poids
- la consommation d'alcool
- le tabagisme
- le diabète
- le taux de cholestérol LDL dans le sang
- le sexe
- la tension
- l'activité physique
- le stress

La rencontre de l'Orient et de l'Occident

En MCT, nous constatons que certains types de personnes risquent davantage de souffrir de maladies cardiovasculaires en raison de leurs prédispositions, à savoir l'archétype Feu et l'archétype Bois.

Les types Feu sont des personnes qui présentent de par nature davantage de liens avec l'élément Feu (des cinq éléments). Elles ont le contact facile, sont de bons orateurs, ont un grand cœur vis-à-vis de leur prochain, elles sont affectives et expressives, elles ont le sens de l'humour, elles captent beaucoup l'attention et consomment beaucoup d'énergie. Elles font un époux difficile, mais un parfait beau-fils !

Le surmenage de leur corps peut les perdre.

Les types Bois sont des personnes liées à la saison du Printemps. Elles aiment découvrir, suivre leur propre chemin, elles aiment le changement, sont très créatives, inventives et ont un objectif. Lorsqu'elles sont bloquées, elles se sentent frustrées, sont fâchées sur elles-mêmes et en veulent au monde entier.

Le stress est un facteur qu'elles ont du mal à gérer. Dans la médecine occidentale également, un type de personnalité joue un rôle en cas de maladies cardiovasculaires :

Personnalité de type D :

Les personnes présentant une personnalité de type D ont tendance à éprouver des émotions négatives dans des circonstances variées et, simultanément, à réprimer ces émotions dans des situations sociales, par peur du rejet ou de la désapprobation.

Le type D est associé à un risque 4 fois plus élevé de décès, de nouvelle crise cardiaque ou de défaillance cardiaque, indépendamment de facteurs traditionnels tels que la gravité de la maladie.

Rôle de l'acupuncture

Vous avez déjà souffert de palpitations ? D'une sensation d'oppression, de suffocation dans la région de la poitrine, d'hyperventilation ou de douleur thoracique ? D'un trouble qui vous a inquiété, mais pour lequel le médecin/cardiologue n'a pu trouver aucune cause directe en faveur d'une pathologie cardiaque ?

Au sein de la médecine traditionnelle chinoise (MTC), ces troubles peuvent être liés à un équilibre perturbé au sein de l'organisme, où l'énergie du cœur joue un grand rôle. Ce dernier abrite en effet notre « Shen », notre conscience. S'il n'est pas correctement ancré, cela peut entraîner des troubles dans la région de la poitrine, ainsi que des problèmes émotionnels, une perte de la joie de vivre, des troubles du sommeil, une véritable « douleur cardiaque », une suffocation, une hyperventilation, des palpitations... Il est important que le cardiologue examine bien ces symptômes, mais souvent ce n'est (heureusement) rien de grave. Ces symptômes sont pourtant bien réels pour le patient. Ils sont pris en compte dans la médecine chinoise et peuvent être traités par l'acupuncture.

