

Traitement complémentaire par l'acupuncture

- Le traitement par l'acupuncture vise toujours à ramener le substrat énergétique à l'équilibre. Comme nous l'avons dit, le Yuan Qi ne se renouvelle pas ; par contre, nous pouvons l'utiliser de manière optimale. Tous les autres trajets énergétiques (méridiens) doivent également fonctionner ensemble de manière harmonieuse pour maintenir le réseau global d'énergie en équilibre.
- Par ailleurs, l'acupuncture doit rendre le corps moins sensible aux influences climatiques. En plus du froid et de l'humidité, le vent constitue un facteur important. Il accélère la pénétration de toutes les influences climatiques négatives dans les méridiens et les structures anatomiques.
- Après avoir ramené tous les méridiens le plus près possible de l'équilibre, l'acupuncteur prêtera attention aux symptômes locaux.
- Il peut s'agir, dans la phase aiguë, de la suppression de l'inflammation et de l'hyperthermie à la suppression de la douleur, et dans la deuxième phase, du déblocage des articulations. Pour ce faire, on administre à nouveau de la chaleur, éventuellement à l'aide d'aiguilles. C'est ce que l'on appelle la moxibustion, c.-à-d. la combustion de l'armoise ou artemisia vulgaris (la lampe moxa s'utilise souvent comme solution sans fumée.)
- Le traitement d'acupuncture proprement dit consiste à piquer certains points (points d'acupuncture) situés sur les trajets énergétiques. Les points piqués se trouvent aussi bien au niveau de la lésion qu'à distance de celle-ci.
- Plus l'arthrose est avancée, plus il est difficile de la traiter.
- L'acupuncture peut être utilisée de manière responsable, sans effets secondaires, comme approche substitutive ou complémentaire aux thérapies officielles, pour traiter des patients atteints d'arthrose.
- N'hésitez pas à parler de vos douleurs à un acupuncteur ; sur la base de vos symptômes, il pourra poser un diagnostic correct et vous informer de la durée du traitement et du pronostic. Quel que soit le stade, l'arthrose peut se soigner par l'acupuncture.

Prenez contact avec l'acupuncteur agréé par la BAF le plus proche. En plus de la thérapie, il vous donnera des informations utiles sur le mode de vie et les habitudes alimentaires qui peuvent vous aider.

L'acupuncture est-elle remboursée?

Les traitements réalisés par un acupuncteur membre de la BAF sont seulement remboursés partiellement par quelques mutualités. De plus amples informations peuvent être obtenues auprès de votre Mutualité ou d'un acupuncteur membre de la BAF.

Un certain nombre de compagnies d'assurance ont conclu des accords de remboursements avec la BAF dans le cadre des accidents (de sport) et des assurances hospitalisation. Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet dans les conditions de votre police d'assurance, auprès de votre courtier ou auprès des acupuncteurs membres de la BAF.

Acupuncteurs reconnus

La liste des adresses des acupuncteurs reconnus par l'association professionnelle légale Belgian Acupunctors Federation BAF, peut être consultée sur le site

www.acupunctuur-baf.be ou vous est envoyée dans une enveloppe adressée et timbrée par vos soins à nous faire parvenir à l'adresse suivante : BAF, BP 82, 2900 SCHOTEN.

Artrose L'acupuncture peut vous aider



Qu'est-ce que l'arthrose dans la médecine occidentale ?

Dans une articulation, le cartilage se renouvelle continuellement. L'arthrose apparaît lorsque la dégradation est plus forte que le renouvellement cellulaire. Ce trouble se rencontre plus fréquemment chez les femmes. Étant donné qu'il s'agit d'un processus d'usure déclenché par une régénération insuffisante du cartilage, ce trouble survient davantage à un âge plus avancé. Au-delà de 60 ans, 9 personnes sur 10 sont confrontées aux symptômes de l'arthrose. Dans une première phase, une raideur articulaire matinale survient. Par la suite, la couche de cartilage élastique diminue en épaisseur et en qualité, ce qui provoque des douleurs.

On appelle « arthrose primaire » l'arthrose qui apparaît spontanément dans plusieurs articulations sans cause manifeste. Cette forme a souvent une origine héréditaire. L'arthrose secondaire est causée par un traumatisme ou des mouvements répétitifs.

Par ailleurs, il y a souvent un lien entre les troubles et le type de temps. Les facteurs climatiques ont une influence sur le corps humain. Ce fait est connu de longue date, comme en témoignent les anciens baromètres fabriqués avec des cheveux.

On sait aussi que c'est surtout l'humidité et le froid combinés qui ont une influence négative sur les muscles et les articulations.

Nous connaissons ces affections sous le nom de « troubles rhumatismaux ». Si le cartilage des articulations est exposé pendant longtemps à ces facteurs climatiques, il finit par sécher et dégénérer, ce qui cause de l'arthrose. Face à cette situation, le corps réagit en stimulant la formation de dépôts calcaires autour des articulations. C'est ce que l'on appelle les ostéophytes ou becs de perroquet si ces dépôts se forment au niveau des vertèbres. Ces dépôts de calcaire peuvent à leur tour exercer une pression sur les structures molles, telles que les capsules articulaires, les tendons, les muscles ou les nerfs.

Pression qui peut provoquer des douleurs, une inflammation ou une limitation des mouvements, entraînant le patient dans un cercle vicieux dont il ne peut sortir sans traitement.

Qu'est-ce que l'arthrose dans la médecine traditionnelle chinoise ?

La médecine chinoise ne connaît pas le terme « arthrose », mais elle connaît bien la pathologie, qu'elle qualifie par les termes différents : épuisement de l'énergie yuán.

Si l'humidité et le froid contribuent à l'apparition des troubles, on parle de syndrome Bi.

Comme toutes les autres pathologies, la cause de l'arthrose réside également dans notre « schéma énergétique ».

La médecine traditionnelle chinoise distingue plusieurs types d'énergie : d'une part, celle que l'on obtient par l'alimentation ou la respiration, et de l'autre, l'énergie héréditaire, appelée Yuan Qi. Cette dernière est stockée dans le méridien des reins (le canal énergétique des reins). Contrairement aux premières formes d'énergie, nous ne pouvons pas renouveler le Yuan Qi durant notre vie. Nous ne pouvons que le consommer. Cette consommation, parfois abusive, peut être plus ou moins importante d'une personne à l'autre. La diminution de cette quantité d'énergie constitue le processus de vieillissement. Chaque méridien correspond à un type déterminé de tissu. L'énergie du méridien des reins, et plus spécifiquement le Yuan Qi, est responsable de la qualité des structures osseuses et des articulations. Il n'est donc pas étonnant que la qualité des os et des articulations se détériore à mesure que l'on vieillit et que le Yuan Qi s'amenuise.

Si une personne présentant un bas niveau d'énergie des reins (Yuan Qi) ne s'habille pas adéquatement par temps froid (xie qi) et humide, ces facteurs climatiques peuvent pénétrer dans les méridiens, voire dans les os. Dans un premier temps, cela provoque une stase ou obstruction de la circulation énergétique. Si cet état persiste, des changements dégénératifs peuvent survenir dans les os et les articulations. On parle dans ce cas d'un syndrome Bi. Les personnes atteintes de ce syndrome peuvent améliorer leur état de santé en séjournant dans une région au climat chaud. Malheureusement, les troubles réapparaissent rapidement en cas d'exposition au froid et à l'humidité. Il est donc temps d'adopter une approche énergétique.



Traitement de l'arthrose par la médecine occidentale

Dans une première phase, la pathologie se manifeste sous la forme d'une réaction inflammatoire subaiguë, accompagnée de douleurs ou d'hyperthermie dans les articulations. Sont alors administrés des anti-inflammatoires, stéroïdiens ou non, et éventuellement des analgésiques.

Lorsque l'état se stabilise, l'hyperthermie disparaît tandis que prévalent la limitation des mouvements et les douleurs.

À ce stade, outre la médication, la physiothérapie et la kinésithérapie peuvent encore soulager le patient.

Si cette évolution se poursuit, le corps réagit par un blocage complet et une calcification des articulations. À ce moment-là, la douleur a disparu en grande partie, mais la mobilité aussi. Dans cette phase, certaines structures, telles que des vaisseaux sanguins et des nerfs, peuvent rester coincées, provoquant des troubles fonctionnels et organiques irréversibles.

